

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.05.006

思路与方法

经方现代拓展应用的原则与方法

王庆国^{*}, 王雪茜, 刘敏

(北京中医药大学, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029)

摘要 经方药简效宏, 为众多医家所喜用, 但面对复杂多变的疾病和症状, 为了充分发挥经方疗效, 需要拓展经方的应用, 赋予其全新的生命力。提出经方现代应用需遵循的原则有熟谙经旨、打牢基础, 病证结合、适应需求, 紧扣病机、抓住关键, 科学评价、有利交流, 掌握规律、有的放矢; 而经方现代拓展应用的途径包括方证相应、吻合因机症治, 方症相应、重在有效组合, 谨守病机、不拘症状变化, 旁参各家、贵在灵活变通, 潜心原文、妙在获取新知, 合用经方、师从仲景妙法, 合用时方、化裁更为广博, 总结归纳、明晰化裁诸法, 明晰方元、变化无穷无尽, 但师其法、不拘具体方剂。抓住拓展运用经方的原则和途径, 对提高临床疗效具有重要意义。

关键词 经方; 伤寒论; 病证结合; 方证相应

21 世纪科学技术的发展日新月异, 但是古老的经方不但没有随时代变迁而远去, 反而在新时代愈发展现出卓越的功效与深刻的内涵。现代研究成果不仅进一步验证了经方的疗效, 而且初步揭示了其取得疗效的作用机制, 发现了部分药效的物质基础。这些研究成果为经方的现代应用提供了有力的支撑。张仲景确立的“以病为纲, 以证相辅”的病证结合的辨证模式, 是中医整体恒动观的生动体现。抓住拓展运用经方的原则和途径, 对提高临床疗效具有重要意义。

1 经方现代应用需遵循的原则

1.1 熟谙经旨, 打牢基础

要做到在临床上熟练地运用经方, 打牢基础、熟谙张仲景的学术思想、对经方有深入的了解与掌握是基础和前提。如果对经方组方的原则、配伍的意义、主治病证的病机以及加减化裁的方法等一知半解, 是绝对不可能用好经方的。要达到对经方深入了解的层面, 首先是要熟读原文, 并对其方药组成、药味剂量、配伍意义、加减化裁方法、适宜与禁忌症等了如指掌; 其次要明了各经方主治方证的

病机及其所表现出的主要症状与脉象; 再次要清楚其与类似方剂的区别。只有这样, 临证时才能做到既精确选方又灵活化裁。

1.2 病证结合, 适应需求

病证结合, 即指中医辨病与辨证相结合, 也包括西医辨病与中医辨证相结合。目前科技飞速发展, 医药知识迅速普及, 中医药在整个健康领域的作用也日益凸显, 民众的需要也与古代大不相同, 如现代患者在治疗中, 既想了解中医的诊断也想知道西医的诊断。由于西医的病名较为规范, 诊断标准较为明确, 临床应用时操作性较强, 容易达成共识, 因此, 在当前应用经方时, 要适应时代及民众的需求, 除了少数西医诊断不清的病证之外, 要尽量作到西医辨病与中医辨证相结合。这样一方面既可提升辨证的准确性, 又可加深、补充对疾病的认识, 另外也有利于明确诊断及判断疗效, 有利于医患沟通与增加患者的依从性, 而遵循这一原则指导下获取的学术经验, 也有利于中西医医学界的交流与相互促进。

1.3 紧扣病机, 抓住关键

辨证析机、因机立法、因法施方是《伤寒论》最重要的特色之一。病证的症状脉象虽然复杂, 但每证都有其内在的病机; 方剂的组成虽然严谨巧妙, 但其配伍的意义往往是针对病证的内在病机而

基金项目: 国家中医药管理局中医学术流派传承工作室建设项目; 国家中医药管理局全国名老中医专家传承工作室建设项目

* 通讯作者: wangqg8558@sina.com, (010) 64286727

设。因此,病机是联系病证与处方的核心,抓住病机就抓住了经方应用的关键。《黄帝内经》云:“知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。”对于经方的现代应用来说,“要”就在于每一方证的病机。只要抓住每一个经方所主治病证的病机,那么任凭病证千变万化,也能找到对证的经方,从而取得桴鼓之效。

1.4 科学评价,有利交流

自古至今,中医在总结自己的学术经验时多采用个案总结的方式。这种个案的总结无疑在启迪后学思路、传播学术经验等方面有着十分重要的价值,在今后的学术研究与发展过程中,仍应继续采用。但是,除了这一方式外,在经方的现代应用时,我们也要注意采用包括临床流行病学与循证医学在内的现代评价方法来评价疗效,总结个人或群体的经验。现代评价方法较之个案总结方式,其长处在于更有利于临床经验的积累,更有利于取得同仁的信任,也更有利于以论文的方式推广及与国内外中西医界的交流。

1.5 掌握规律,有的放矢

经方的现代应用有其自身的规律,在现今的社会条件下,拓展应用经方要做到有的放矢,无论是从人道主义亦或是从伦理学的角度看,除非在别无替代以及患者知情同意的前提下,绝对不能以药试病,以患者为试验对象。在经方的拓展应用领域,前贤及当代的一些中医学大家为我们留下了很多宝贵经验,也进行了非常丰富的临床实践。为了进一步用好经方,我们要总结这些经验,挖掘其中所蕴含的内在规律,整理出拓展经方现在应用的方式与途径,以利于更好地发挥经方的疗效。

2 经方现代拓展应用的途径

2.1 方证相应,吻合因机症治

方证对应,即针对经方在《伤寒论》中所对应的证候而处方,这是经方现代应用最基础的范式。方证相应为张仲景所首倡,他在《伤寒论》中就明确提出了柴胡证、桂枝证的概念,而以汤名证,即见到这样的证候就要使用该方,其实已开方证相应之先河。方证相应的关键点就在于要吻合各方证的病因、病机甚至症状表现及脉象。初学者只要对这些了然于心,临证时按图所骥,则最容易掌握。如泻心汤治疗寒热错杂、中焦痞满的心下痞证,桂枝汤治疗卫不外固、营阴失守的太阳中风证等即属此类。这一方式虽说最为基础,但也最为实

用,临床上如能做到因机症治相互吻合,则每收桴鼓之效。

2.2 方症相应,重在有效组合

方症相应,即针对症状或症状组合而用经方。吉益东洞等所倡言的方证相对^[1],实际上即是指此而言。这种只针对症状或症状组合,不论病机而处方,虽然有简捷、快速的特点,但是也有辨识不清、疗效不确切以及不容易拓展应用的弊端。临床上为了扬其长而避其短,最重要的是要注意症状的有效组合。所谓有效组合,即指真正找到能代表方证病机的脉症组合,反之则难免失之于机械。如日本古方派总结的小柴胡汤的方症是“胸胁苦满或往来寒热而呕”^[2],明显存在不完备之处。在《伤寒论》中,胸胁满确实在很多情况下是运用小柴胡汤治疗的,但也有很多情况下是不能运用小柴胡汤的,如 98 条“得病六七日,脉迟浮弱,恶风寒,手足温,医二三下之,不能食,而胁下满痛,面目及身黄,颈项强,小便难者,与柴胡汤,后必下重;本渴饮水而呕者,柴胡汤不中与也,食谷者哕”,即属小柴胡汤之禁忌症;149 条“伤寒五六日,呕而发热者,柴胡汤证具,而以他药下之,柴胡证仍在者,复与柴胡汤。此虽已下之,不为逆,必蒸蒸而振,却发热汗出而解。若心下满而硬痛者,此为结胸也”,则属大陷胸汤证。

2.3 谨守病机,不拘症状变化

谨守病机,不拘症状变化而用经方,在现今临床上最为多见,此为扩大《伤寒论》方运用范围最重要的途径。因症状为表象,病机为实质,表象可以有很多的变化,而实质可以是一个。因此,不管表象如何变化,只要辨明其病机的实质相同,均可异病同治。如吴茱萸汤能治阳明寒呕,少阴吐利、手足逆冷、烦躁欲死,厥阴头痛、干呕、吐涎沫,其原因在于其共同的病机是浊阴上逆下犯,故可一方统治。现代本方用于宫寒之痛经、不孕,浊阴上逆于巅的头顶冷痛等有佳效,也是基于其病机相同。

在这一方式的基础上,还可以扩展出以下两种方式。其一为据位施方:据位施方是指根据一个经方所主病证的大体部位,并参合病机而选择经方。如薤苳附子败酱散本来治疗“脓成而下焦阳虚”的肠痈,其位在下焦,现今该方临床用于腹腔、盆腔内的多种慢性化脓性炎症,如慢性盆腔炎、结核性腹膜炎、慢性附件炎、卵巢囊肿等。但需要注意的是,其疗效的前提不仅仅是病发于下焦之位,更

重要的还是要有阳虚兼瘀热内结的病机。其二为循经处方：循经处方即根据某方主治病症的经络循行部位选方。同据位施方一样，也需要以病机符合为基础，如四逆散后世多用于治疗肝气郁结等病，因此，将其化裁用于胆经所过之胆囊炎，肝经所及之乳腺增生，肝经所络之盆腔炎，肝经所绕之副睾炎等多有效果。

2.4 旁参各家，贵在灵活变通

参考历代注家的注疏扩大经方的应用范围是十分重要的途径。如历代伤寒注家多把柴胡桂枝干姜汤证的病机解释为少阳兼三焦不利，水饮内停，而刘渡舟先生则认为“本方治胆热脾寒，气化不利，津液不滋所致腹胀，大便溏泻，小便不利，口渴心烦，或胁痛控背，手指发麻，脉弦而缓，舌淡苔白等症。故用本方和解少阳兼治脾寒，与大柴胡汤和解少阳兼治胃实互相发明”^[4]。在临床上刘渡舟老师将此方运用于多种肝胆病、胃肠病辨证属于肝胆热而脾胃寒者，每每获得意想不到的疗效。

2.5 潜心原文，妙在获取新知

潜心原文，熟读并善思，如果能在原文及历代医家的注疏之外获得新的理解与开悟，往往可以对拓展经方的应用起到重要的作用。如有学者从温阳通阳升阳的角度理解麻黄附子细辛汤^[4-5]，使这首在伤寒论中仅出现一次，用于少阴两感的经方，成为治疗现代阳虚阳郁阳陷病的常用方，极大地扩充了该方的治疗范畴。

2.6 合用经方，师从仲景妙法

将经方两两相合而用，亦是张仲景所首创。他将小柴胡汤与桂枝汤相合，命名为柴胡桂枝汤，将麻黄汤与桂枝汤相合，命名为桂枝麻黄各半汤，不仅仅是扩充了这些经方的治疗范围，更重要的是为我们垂方法、立津梁开拓了思路。经方共有二百五十余个，这些方剂联合应用，不仅相互组合的数量相当巨大，而且适用的范围也可以扩展到极致。不仅如此，后世医家也进行了发展，如柴胡陷胸汤、柴胡五苓散、陷胸栀子汤、半夏泻心合枳术汤、五苓真武汤等，都是在临床上有明确适应证而且疗效卓著的合方典范。

2.7 合用时方，化裁更为广博

另一个经方的拓展应用途径是将经方与时方相合，由于经方是有限的，而时方是无限的，将经方与时方相合，其治疗的范畴会有更进一步的拓展。这方面已有成功范例，如小柴胡汤合四物汤^[6]、小柴胡汤合平胃散^[7]、小柴胡汤合二陈汤^[8]，以

及四逆散合四君子汤^[9]等，都在临床应用方面积累了经验，取得了满意疗效。

2.8 总结归纳，明晰化裁诸法

《伤寒论》蕴涵着十分丰富的经方加减化裁的方法，使经方的应用成为一个完善的系统。总结、归纳、掌握这些化裁规律，对于指导经方的现代应用至关重要。《伤寒论》经方的化裁变化主要有以下几种：方后附注，随证化裁；药味不变，药量化裁；主方不变，增药化裁；主方不变，减药化裁；主方减味，再增化裁；设定方模，套路加减；原方不变，合方化裁；原方加减，合方化裁等八种化裁之法。将这些方法推而广之，扩大到所有的经方，其意义是十分重大的，产生的临床价值也是不可估量的。

2.9 明晰方元，变化无穷无尽

有学者在研究经方配伍规律的过程中发现，经方是由一个个小方构成^[10]，如桂枝汤就是由芍药、甘草组合，桂枝、甘草组合，以及炙甘草、生姜、大枣的组合共同组成。芍药甘草、桂枝甘草，不仅单独成方，而且还在大量方剂中重复出现；而炙甘草、生姜、大枣的组合虽然未能单独成方，但在桂枝汤、生姜泻心汤、旋覆代赭汤、橘皮竹茹汤中出现。这些组合由两味或三味中药组成，在经方中多次重复出现，它们是针对病机的关键环节组合而成，是构成经方的有规律可循的最小方剂单元，因而称之为方元。方元大量存在于经方之中，它们是经方化裁的基础，也是张仲景组方的特色。掌握了方元及其组合规律，就抓住了经方化裁的根本与关键，可以使经方的组方更简洁，加减化裁更确切，更具针对性，主治更清楚，化裁更灵活。临证时根据病情采用合适的方元组合成方，可应对错综复杂的病情变化。

2.10 但师其法，不拘具体方剂

对《伤寒论》经方之运用可师其法而不泥其方，张仲景对此已有提示，如 277 条“自利不渴者，属太阴，以其脏有寒故也，当温之，宜服四逆辈”，是指太阴虚寒证根据病情轻重可酌情使用理中、四逆类方，并未指明某方主之。又如 259 条“伤寒发汗已，身目为黄，所以然者，以寒湿在里不解故也。以为不可下也，于寒湿中求之”，说明对寒湿发黄，务在温阳散寒除湿，其方可酌情选用，甚至可自拟其方。再如“病痰饮者，当以温药和之”，乃示温化之法，也不定其方剂。以上均为但师其法，而不泥其方药。更有仅师六经辨证之

法，而不泥其具体治法方药者，如 49 条“脉浮数者，法当汗出而愈。若下之，身重心悸者，不可发汗，当自汗出乃解。所以然者，尺中脉微，此里虚。须表里实，津液自和，便自汗出愈”，仅指出“须表里实”，则可表里证俱解，然如何实其表里，则无定法可循，只能“观其脉证，知犯何逆，随证治之”。

所谓古方不能尽中后人之病，后人不得尽泥古人之法。张仲景之书为千古用方之祖，其阐明医理为中医学至精之本，但需学而思，才能实现方方切用、法法通灵。以上列举了经方现代拓展应用的原则与方法，望同道从此切实研求，广为探索，以期诠释经方之科学内涵，解决临床的诸多难题。

参考文献

- [1] 吉益东洞, 邨井纯. 聚类方、药征及药征续编 [M]. 北京: 学苑出版社, 2008: 281-282.
- [2] 尾台榕堂. 类聚方广义 [M]. 北京: 学苑出版社, 2009:

82.

- [3] 刘渡舟. 伤寒论十四讲 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1982: 107.
- [4] 刘敏, 闫军堂, 郭少英, 等. 王庆国运用麻黄细辛附子汤经验 [J]. 中医杂志, 2012, 53(9): 790-791.
- [5] 王雪茜, 赵琰, 张晓瑜, 等. 王庆国教授师法仲景拓展运用麻黄之经验撷英 [J]. 世界中医药, 2015, 10(5): 740-743.
- [6] 刘新亚, 胡正刚, 陈瑞春. 活用小柴胡汤经验介绍 [J]. 中医杂志, 2004, 45(9): 706-708.
- [7] 陈建平. 小柴胡汤合平胃散治疗胃食管反流随机平行对照研究 [J]. 实用中医内科杂志, 2014, 28(11): 46-48.
- [8] 崔梅梅, 张青荷, 时静. 小柴胡汤合二陈汤治疗眩晕 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2008, 6(9): 1071.
- [9] 罗春霞. 四逆散合四君子汤治疗乙型肝炎肝硬化 39 例 [J]. 河南中医, 2015, 35(2): 293-295.
- [10] 陈萌, 王庆国. 浅谈经方方元的研究思路 [J]. 中国中医药信息杂志, 2003, 10(6): 5-7.

Principles and Methods of Modern Expanding Applications of Classical Prescriptions

WANG Qingguo, WANG Xueqian, LIU Min

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029)

ABSTRACT Classical prescriptions, with few herbs and great effect, are widely used by doctors. In the face of complex diseases and symptoms, in order to give full play to classical prescriptions effect, the applications of classical prescriptions need to be expanded and new vitality should be promoted. The authors put forward that the principles to be followed in modern applications of classical prescriptions include familiarity with principles of formulating classical prescriptions, laying a solid foundation, combination of disease and syndrome, meeting the demand, aiming at the pathogenesis, seizing the key point, scientific evaluation beneficial to communication, mastering the laws and targeted; while the ways of modern expanding applications of classical prescriptions include correspondence of prescription and syndrome and tying in with cause-pathogenesis-symptom-treatment, correspondence of prescription and symptom and focusing on effective combination, cautiously grasping pathogenesis and letting go of symptoms changes, referring to other doctors and being flexible, diving into the original text and getting new knowledge, combining with classical prescriptions and following Zhang Zhongjing's wise methods, combining with present prescriptions and modifying widely, summarizing and understanding modifying methods, understanding formula unit and endless changes, studying the methods without copying specific prescriptions. Seizing the principles and ways of expanding applications of classical prescriptions is of great importance to improve the clinical effect.

Keywords classical prescription; *Treatise on Cold Pathogenic Disease*; combination of disease and syndrome; correspondence of prescription and syndrome

(收稿日期: 2016-08-11; 修回日期: 2016-10-04)

编辑: 崔京艳